



UNE CDC FORTE DANS SA COMMUNAUTÉ

La Corporation de développement communautaire (CDC) de la Pointe – région Est de Montréal regroupe des organisations communautaires de divers champs d'activités œuvrant dans Pointe-aux-Trembles et dans Montréal-Est.

SA MISSION

La CDC de la Pointe a été accréditée par la Table Nationale des CDC (TNCCDC) en 1994. Sa mission est d'assurer la participation active du communautaire au développement socioéconomique local. Elle fait la promotion des intérêts de ses membres et des citoyennes et des citoyens de son territoire.

À travers ses actions, la CDC de la Pointe :

- Favoriser le développement en fonction des besoins collectifs
- Représenter le milieu communautaire aux instances locales, régionales et nationales
- Concerte l'action des organismes qui luttent contre la pauvreté
- Participe à l'amélioration de la qualité de vie des citoyennes et des citoyens
- Met à contribution les ressources de notre territoire et encourage un développement économique axé sur l'économie sociale, durable et solidaire.

SA VISION

La CDC de la Pointe préconise une vision globale du développement de la collectivité qui tient compte du contexte économique, politique, social, culturel et environnemental dans lequel les citoyennes et les citoyens vivent.



LA TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL (TDS) DE PATME



Depuis 1998, la CDC de la Pointe est mandataire de cette initiative de concertation locale intersectorielle et multi-réseaux. La TDS PATME a comme objectif de contribuer à l'amélioration des conditions et du cadre de vie de la population de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est.

Par ses rencontres Agora, elle rassemble dans ce lieu d'échange et d'implication les acteurs/partenaires du territoire issus du communautaire, institutionnel, privé, citoyennes et citoyens.

Ensemble, elles et ils déterminent les constats et enjeux sociaux, les changements souhaités, les priorités d'action à entreprendre pour lancer des initiatives et bâtir des projets collectifs.

La TDS PATME s'est doté d'un Plan de quartier quinquennal 2024-2029 basé sur une vision globale des enjeux sociaux sur lesquels les divers partenaires souhaitent se mobiliser et agir.

VOTRE QUARTIER VOUS TIENT À CŒUR ? VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

Contactez-nous pour passer à l'action !

14 115, rue Prince-Arthur Est, bureau 368, Montréal (QC) H1A 1A8
514 498-4273
cdcdepointe.org
facebook.com/cdcdepointe/

NOS TRANSPORTS COLLECTIFS

AUTOBUS SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

514 288-6287 Stm.info/fr

Suivez vos déplacements grâce aux horaires de bus en temps réel sur votre application mobile.

Vous pouvez vous procurer vos passes mensuelles ou vos billets à partir de l'application Chrono.

TRAIN DE BANLIEUE DE MONTRÉAL

Prenez le train à la gare de Pointe-aux-Trembles située au 14 501, rue Sherbrooke Est.
ALLO-EXO : 514 287-8726

NOS TRANSPORTS ACTIFS

VOIES CYCLABLES

Partez à vélo pour profiter des beaux parcs, espaces verts et circuits historiques.

Consultez la carte du réseau cyclable : services.montreal.ca/cartes/pistes-cyclables

BIXI

Pointe-aux-Trembles
4 stations : Boulevard Saint-Jean-Baptiste (rue Notre-Dame Est); Boulevard Saint-Jean-Baptiste (rue René-Lévesque; Boulevard du Tricentenaire (rue Prince-Albert); Boulevard du Tricentenaire (rue de Montigny), Montréal-Est
4 stations : Centre récréatif Édouard-Rivest (11 111, rue Notre-Dame); parc de l'Hôtel-de-Ville (rue Sainte-Julie/avenue Laurendeau); parc de Montréal-Est; parc des Vétérans.
514 789-2494 Bixi.com

PROJET AÎNÉS ACTIFS À VÉLO

Du mois de juin à la fin août, ce projet intergénérationnel propose des déplacements en vélos-taxis et tricycle-tandem, pour aller faire une course, se rendre chez un ami ou à un rendez-vous culturel.
514 643-0930 aqdr-pointedelle.org

NAVETTE FLUVIALE NAVARK

De mai à octobre, naviguez en moins de 30 minutes sur le fleuve Saint-Laurent entre le quai Saint-Jean-Baptiste à Pointe-aux-Trembles et le quai Jacques-Cartier du Vieux-Port de Montréal.
514 871-8356 Tarifs et horaires : NAVARK.ca

COMMUNAUTO

Station Flex sans réservation : véhicules disponibles dans le stationnement du centre Roussin (12 125 rue Notre-Dame Est).

Stations avec réservation à Pointe-aux-Trembles : véhicules disponibles dans le stationnement de l'Aréna Rodrigue-Gilbert (1515, boulevard du Tricentenaire) / rue Sherbrooke et la 31e avenue / Henri-Bourassa Est et boulevard De la Rousselière et rue Notre-Dame Est et la 86e avenue.
514 842-4545 Communauto.com

Stations avec réservation à Montréal-Est : parc de l'Hôtel-de-Ville (à l'angle de l'avenue Laurendeau et de la rue Sainte-Julie) et au stationnement à l'angle des avenues Georges-V et Souigny.
514 842-4545 Communauto.com

N.B. Avant d'utiliser tous ces transports, il est important de vérifier la disponibilité de ces services auprès des fournisseurs.

ÉDUCATION

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE

Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
550, 53^e Avenue, Montréal (QC) H1A 2T7
514 642-9520 csspi.gouv.qc.ca

ÉCOLES PRIMAIRES

- 34 Félix-Leclerc 1750, boul. Tricentenaire, Montréal (QC) H1B 3B1 514 642-9910
- 29 François-La Bernard 950, rue Pierre Lacroix, Montréal (QC) H1B 3C8 514 645-9134
- 50 Montmartre 1855, 59^e Avenue, Montréal (QC) H1A 2P2 514 642-9343
- 51 Notre-Dame 14 425, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1V6 514 642-3950
- 59 De la Belle-Rive (Pavillon de la pointe) 16 360, rue Bureau, Montréal (QC) H1A 1Z5 514 642-7337
- 56 De la Belle-Rive (Pavillon des trembles) 15 700, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1X4 514 642-7337
- 25 Saint-Marcel 1470, 16^e Avenue, Montréal (QC) H1B 3N6 514 645-8531
- 2 Saint-Octave 11 171, rue Notre-Dame, Montréal-Est (QC) H1B 2V7 514 645-8718
- 45 Sainte-Germaine-Cousin 1880, 48^e Avenue, Montréal (QC) H1A 2Y5 514 642-0881
- 20 Sainte-Marguerite-Bourgeoys 11 625, rue de la Gauchetière, Montréal (QC) H1B 2H8 514 645-5515

ÉCOLES SECONDAIRES PUBLIQUES

- 31 Daniel-Johnson 1200, boul. Tricentenaire, Montréal (QC) H1B 3A8 514 642-0240 danieljohnson.csspi.ca
- 54 Pointe-aux-Trembles 15 200, rue Sherbrooke Est, Montréal (QC) H1A 3P9 514 642-8940 espat.csspi.ca

ÉCOLES SECONDAIRES PRIVÉES

- Collège Mont-Royal 2165, rue Baldwin, Montréal (QC) H1L 5A7 514 351-7851 collegemont-royal.qc.ca
- Collège St-Jean-Vianney 12 630, boul. Gouin Est, Montréal (QC) H1C 1B9 514 648-3821 csjv.ca

ÉCOLES SPÉCIALISÉES

- 28 Marc-Lafamme / Le Prélude (santé mentale) 555, 19^e avenue, Montréal (QC) H1B 3E3 514 395-9101 marclafamme.csspi.ca
- 53 Le Tournesol (déficience intellectuelle) 15 150, rue Sherbrooke Est, Montréal (QC) H1A 3P9 514 642-0341 letournesol.csspi.ca

ÉDUCATION AUX ADULTES

- 30 Centre de formation professionnelle Daniel-Johnson 1100, boul. Tricentenaire, Montréal (QC) H1B 3A8 514 642-0245 centredj.csspi.ca
- 6 Centre Paul-Gratton 11 865, rue de Montigny, Montréal (QC) H1B 1P2 514 645-4538 cpq.csspi.ca
- École secondaire Rosalie-Jetté (jeunes mères) 5100, rue Bossuet, Montréal (QC) H1M 2M4 514 596-4240 rosalie-jette.gouv.qc.ca

SERVICES DE GARDE

BUREAU COORDONNATEUR EN MILIEU FAMILIAL

Les Maisons Enjouées https://www.monstiew.com/Site/ cpelesmaisonsenjouees
514 356-1583

COOPÉRATIVE ENFANCE FAMILLE

Guichet unique et accès aux places en CPE, en garderies et en milieu familial reconnu du Québec.
1 855 336-8568 lplace0-5.com

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE)

- 39 La Flûte Enchantée (Installation Forsyth) 12 890, rue Forsyth, Montréal (QC) H1A 4X6 514 642-0196
- 49 La Flûte Enchantée (Installation Ste-Germaine-Cousin) 14205, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1V2 438 844-3210
- 43 La Grosse Maison 14 115, rue Prince-Arthur Est, bureau 150, Montréal (QC) H1A 1A8 514 644-1441
- 24 La Mère Veilleuse 12 260, rue De Montigny, Montréal (QC) H1B 0B7 514 645-0961
- 41 La Porte Ouverte 2020, 31^e Avenue, Montréal (QC) H1A 4B7 514 645-2323
- 13 Les Petits Lutins de Roussin 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1B 2Y9 514 640-0006
- 53 Mademoiselle Pluche 15 140, rue Sherbrooke Est, Montréal (QC) H1A 3P9 514 498-9700
- 57 Palou La Coccinelle 15 990, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1X6 514 642-6457
- 3 Tante Michèle 40, avenue Lelièvre, Montréal-Est (QC) H1B 0C3 514 645-2878

HÔPITAUX / CLINIQUES

Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) 1000, rue Saint-Denis, Montréal (QC) H2X 0C1 514 890-8000 chum.qc.ca

CHU Ste-Justine 3175, chemin de la Côte Ste-Catherine, Montréal (QC) H3T 1C5 514 345-4931 chusj.org

Clinique médicale de Montréal-Est 11 370, rue Notre-Dame Est, bureau 201, Montréal-Est (QC) H1B 2W6 514 645-7426 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

CLSC de l'Est-de-Montréal (offre un service d'urgence et des services de santé et services sociaux en première ligne) 13 926, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1T5 514 642-4050 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

GMF-R Centre médical Hochelaga 9080, rue Hochelaga, Montréal (QC) H1L 2N9 514 353-8742 centremedicalhochelaga.com

Hôpital de Montréal pour enfants 1001, boul. Décarie, Montréal (QC) H4A 3J1 514 412-4400 hopitaldemontrealpourenfants.ca

Hôpital Maisonneuve-Rosemont 5415, boul. de L'Assomption, Montréal (QC) H1T 2M4 514 252-3400 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Hôpital Pierre-Le Gardeur 911, Montée des Pionniers, Terrebonne (QC) J6V 2H2 450 654-7525 ciuss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Hôpital Santa Cabrini 5655, rue St-Zotique Est, Montréal (QC) H1T 1P7 514 252-6000 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Institut universitaire en santé mentale de Montréal 7401, rue Hochelaga, Montréal (QC) H1N 3M5 514 251-4000 ciuss-estmtl.qc.ca

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

DÉPUTATION

- 12 Bureau de circonscription Chantal Rouleau députée de Pointe-aux-Trembles et ministre (Provinciale) 500, boul. St-Jean-Baptiste, bureau 100, Montréal (QC) H1B 3Z7 514 640-9085
- 35 Bureau de circonscription Mario Beaulieu député de la Pointe-de-l'Île (Fédéral) 12 500, boul. Industriel, suite 100, Montréal (QC) H1B 5P5 514 645-0101 noscommunes.ca

EMPLOI ET SOLIDARITÉ SOCIALE

Centre Service Canada 13 313, rue Sherbrooke Est, Montréal (QC) H1A 1C2 1 800 622-6232 canada.ca
Bureau de Services Québec de l'Est de Montréal 6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Montréal (QC) H1N 3W3 514 872-4747 quebec.ca

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) 1 844 838-0808 cnesst.gouv.qc.ca

Régime des rentes du Québec 514 873-2433 rrq.gouv.qc.ca

JUSTICE

Aide juridique de Montréal / Laval Centre communautaire juridique de Montréal 514 864-2111 aidejuridiquedemontreal.ca
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse 514 873-5146 cdpoj.qc.ca
Directeur de l'État civil 514 644-4545 etatcivil.gouv.qc.ca
Office de la protection du consommateur 514 253-6556 opc.gouv.qc.ca
Service de médiation à la famille 1 866 536-5140 juridic.gouv.qc.ca

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Albatros Montréal (Accompagnement de fin de vie) 514 255-5530 albatros-mtl.ca
Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse Maisonneuve Est 1001, rue de Maisonneuve Est, Montréal (QC) H2L 4P9 514 896-3100 ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca
Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (Point de service Notre-Dame Est) 13 926, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1T5 514 385-1232 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CLSC offrant en première ligne des services de santé et de services sociaux) 13 926, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1T5 514 642-4050 ciuss-estmtl.gouv.qc.ca
Régie de l'assurance maladie du Québec 514 864-3411 ramq.gouv.qc.ca
Santé Québec (Conseils et références en ligne) sante.quebec
Société Alzheimer Est de Montréal (Site Pointe de l'Île) 14 115, rue Prince-Arthur Est, bureau 426, Montréal (QC) H1A 1A8 514 775-0092 alzheimermontreal.ca

AUTRES

Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) 514 271-1411 fadoq.ca/ile-de-montreal
Le Protecteur du Citoyen 514 873-5070 protecteurducitoyen.qc.ca
Tribunal administratif du logement 514 873-2245 tal.gouv.qc.ca
Office municipal d'Habitation de Montréal (OMHM) 514 872-6442
Office des personnes handicapées du Québec 1 800 567-1465 ophq.gouv.qc.ca

SERVICES MUNICIPAUX

CULTURE, LOISIRS ET SPORTS

- 32 Aréna Rodrigue-Gilbert 1515, boul. Tricentenaire, Montréal (QC) H1B 3A9 514 872-5104 montreal.ca/lieux/arena-rodrigue-gilbert
- 1 Aréna Ralph-Buchanan 11 111, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1B 2V7 514 905-2105 crer.me
- 4 Bibliothèque Micheline-Gagnon 11 370, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1B 4Y1 514 905-2145 ville.montreal-est.qc.ca
- 47 Bibliothèque Serge-Bouchard 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1T9 514 872-6987 montreal.ca/lieux/bibliotheque-serge-bouchard
- 47 Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1A 1T9 514 872-2240 montreal.ca/maison-de-la-culture-de-pointe-aux-trembles

JARDINS COMMUNAUTAIRES / COLLECTIFS

Jardins collectifs de Montréal-Est 438 638-8960 reseaualimentaire-est.org
Jardins communautaires et jardins citoyens RDP-PAT 311 jardinsrdpapat.ca

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Police de quartier poste 49 1498, boul. St-Jean-Baptiste, Montréal (QC) H1B 4A4 514 280-0149 spvm.qc.ca/pdq49
Services de sécurité incendie de Montréal (Renseignements sur la prévention des incendies) 514 872-3800 sim.montreal.ca

SERVICES CITOYENS

Bureau Accès Montréal (Ligne 311 : information, requête ou plainte) 514 872-0311
Maison du citoyen 12 090, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1B 2Z1 514 868-4050 montreal.ca/rdppat
Hôtel de ville de Montréal-Est 11 370, rue Notre-Dame Est, 5^e étage, Montréal-Est (QC) H1B 2W6 514 905-2000 ville.montreal-est.qc.ca

SERVICES AUX ENTREPRISES

40 Association industrielle de l'Est de Montréal (AIEM) 13 150, rue Sherbrooke Est, Montréal-Est (QC) H1A 4B1 514 645-8111 aiem.ca
Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles 13 120, Sherbrooke Est, Montréal (QC) H1A 3W2 514 640-5200 desjardinspat.com
Association des commerçants et professionnels de Pointe-aux-Trembles 11 908, rue Notre-Dame Est, Montréal (QC) H1B 2Y3 514 660-6747 pointo.ca
PME MTL Est-de-l'Île 7305, boul. Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal (QC) H1E 2Z6 514 494-2606 pmemtl.com/est

URGENCE

AMBULANCE - POMPIERS - POLICIERS : 911
INFO-SANTÉ : 811

Centre antipoison (urgence, intoxication, 24 heures/7 jours) 1 800 463-5060 ciuss-capitalnationale.gouv.qc.ca/antipoison
Transport Québec: 511
Ressources communautaires 211 Grand Montréal 211.qc.ca

FR Besoin de services en immigration ou en francisation? Contactez les organismes suivants:

EN Do you need immigration services or French courses? Please contact:

ES ¿Necesita servicios de inmigración o cursos de francés? Contacte los siguientes organismos:

CR Tout moun ki bezwen yon sèvis ki konsène imigrasyon oubyen ki bezwen pran yon kou franse. Ou ka rele nan òganizasyon sa yo.

FIER PARTENAIRE !

MARIO BEAULIEU
Député de La Pointe-de-l'Île

12500, boul. Industriel, Montréal, H1B 5P5
514-545-0101 mario.beaulieu@parl.gc.ca

Chantal ROULEAU
Députée de POINTE-AUX-TREMBLES

MINISTRE RESPONSABLE DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

514 640-9085
100-500 boul. St-Jean-Baptiste
Montréal (Québec) H1B 3Z7
chantal.rouleau.pat@assnat.qc.ca

TROUVEZ VOTRE ÉCOLE DE QUARTIER

Consultez notre site Web
514 642-9520

Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île Québec

Fière bâtisseuse de vos milieux de vie, la Corporation Mainbourg, répond à vos besoins en :

- logements abordables ;
- location de salles pour vos activités ou événements.
- espaces de bureaux à louer.

Pour nous joindre : 514 498-1677 mainbourg.org

SAP SYSTÈME ALIMENTAIRE DE LA POINTE

POUR UN ACCÈS ALIMENTAIRE PLUS JUSTE ET DURABLE

Consultez notre page Facebook pour les dernières nouvelles

REMERCIEMENTS

La CDC de la Pointe - région Est de Montréal désire remercier la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles comme principal partenaire financier pour la réédition de la carte ressources de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est version 2025.

Un merci spécial à tous nos autres commanditaires pour leur contribution financière. Nous apprécions grandement votre apport dans notre communauté.

OKANE.ca
Photographie et Production vidéo

Vue du parc de Montréal-Est, gracieuseté de la Ville de Montréal-Est.

MONTRÉAL EST

Une conception graphique de l'entreprise Unid+ RDI.

UNID+RDI
CRÉATION | IMPRESSION | AFFICHAGE

AIEM Accueil aux immigrants de l'est de Montréal 514 788-4343

CLERU Centre de Liaison pour l'Éducation et les Ressources Culturelles 514 640-8521

Ville de Montréal-Est
11370, rue Notre-Dame
Bureaux au 5^e étage
514 905-2000
ville.montreal-est.qc.ca

NOS SERVICES AUX CITOYENS SONT LÀ POUR VOUS :

- Demandes d'information
- Dates de collectes
- Prochains événements
- Subventions
- Activités de la bibliothèque
- Demandes de permis

Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles Montréal

Les membres du conseil de
Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
12 090, rue Notre-Dame Est
Bureau de la mairie, 2e étage
514 868-4050
montreal.ca/rdppat

L'expérience d'un milieu de vie!
partenaire de vos loisirs
sport, culture, aquatique, communautaire

www.crer.me
www.centroussin.org

Centre récréatif Édouard-Rivest | Centre communautaire Roussin
514 905-2105 | 514 645-4519

Engagée dans la revitalisation du Vieux Pointe-aux-Trembles

sda-pat.ca

ANGUS

Développement des quartiers et des milieux de vie et soutien aux entrepreneur(e)s

PME MTL EST-DE-L'ÎLE
Montréal Québec

ACTION BÉNÉVOLE

- Association Bénévole PAT/ME
Ateliers d'histoire de la Pointe-aux-Trembles
Station VU cinéma de quartier
Théâtre de l'Oeil Ouvert

AIDE DOMESTIQUE

- Répît-Ressource de l'Est de Montréal
Répit-Ressource de l'Est de Montréal

AÎNÉ.E.S / RETRAITÉ.E.S

- AQDR - Pointe-de-l'Île de Montréal
Club de l'âge d'or Ste-Germaine-Cousin
Club de l'âge d'or Ste-Maria-Goretti

ENFANCE ET FAMILLE

- CADFEM
Carrefour jeunesse-emploi PAT/ME (CJE) / Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM)
Carrefour familial Les Pitchou

ALPHABÉTISATION

- Un Mondalaire

ASSISTANCE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

- Action Secours Vie d'Espoir
Cuisine collective à Toute Vapeur
Le Grenier d'Ozanam St-Vincent-de-Paul
Paniers solidaires (fruits et légumes)
Réseau alimentaire de l'Est de Montréal
Service-traiteur «Aux délices de Roussin»

BUDGET ET ENDETTEMENT

- ACEF de l'Est de Montréal
Service d'impôt bénévole de la Pointe-de-l'Île

CENTRES COMMUNAUTAIRES

- Centre communautaire Roussin
Centre communautaire Le Mainbourg
Centre communautaire Ste-Maria-Goretti
Centre récréatif Édouard-Rivet

CULTURE

- Ateliers d'histoire de la Pointe-aux-Trembles
Station VU cinéma de quartier
Théâtre de l'Oeil Ouvert

DÉFENSE DES DROITS

- Au bas de l'échelle (défense des droits des travailleurs non syndiqués)
OPDS Maison Aline Gendron

EMPLOI

- Carrefour jeunesse-emploi PAT/ME (CJE) / Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM)

ENVIRONNEMENT

- Comité ZIP Jacques-Cartier (Zone Intervention Prioritaire)

INTERCULTUREL

- AIEM (Accueil aux Immigrants de l'est de Montréal)
CLERC (Centre de Liaison et d'Éducation et des Ressources Culturelles)

ENTRAIDE, ÉDUCATION ET PROMOTION DES DROITS

- AFEAS de Montréal-Est
AFEAS de Pointe-aux-Trembles
Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
Centre de ressources pour hommes de Montréal

JEUNES

- Aire Ouverte (services santé et bien-être pour jeunes de 12 à 25 ans)
Alternative Suspension (soutien aux élèves qui se retrouvent temporairement exclus de l'école qu'ils fréquentent)
Je Réussis (organisme de prévention du décrochage scolaire auprès des jeunes du primaire, secondaire et aux parents)
Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles

LOISIRS, SPORTS ET CULTURE

- Association de Baseball Amateur de Pointe-aux-Trembles
Association de Hockey Mineur de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles
Cercle des fermières du Bout-de-l'Île
Club BMX Montréal
Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles
Club de pétanque Les Boules de l'Île
Club de volleyball Les Wonders
Club de volleyball Les Wonders
Les Ballons Intensity
Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île
Loisirs communautaires Le Relais du Bout
Mentor sports basketball Montréal-Est
Société Emmanuel-Grégoire

LIMITATIONS FONCTIONNELLES

- Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal
Association québécoise du syndrome de la Tourette
AXIA Services (fournit un environnement de travail adapté aux personnes ayant des limitations fonctionnelles)
Juni-Sport (permet à des personnes handicapées physiques de participer à des activités sportives)
Sclérose en plaques Est de Montréal

LOGEMENT

- Corporation Mainbourg (propriétaire et gestionnaire d'immeubles à vocation communautaire)
Infologis de l'est de l'Île de Montréal (informe et accompagne les locataires sur leurs droits et obligations pour les logements de types privés, coopératifs, OBNL d'habitation et HLM)
Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ URBAINE

- Prévention Pointe-de-l'Île (offre une variété d'activités culturelles et sportives)
Prévention Pointe-de-l'Île (Programmes de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine)

SANTÉ MENTALE

- Ateliers Quatre Saisons (ateliers de travail occupationnel en santé mentale pour adultes 18 ans et +)
L'Alternative (centre de jour en santé mentale)
Centre de crise Émile-Nelligan (centre d'intervention en situation de crise)
Les Impatients - Ateliers Pointe-aux-Trembles (service d'hébergement et intégration dans la communauté en santé mentale)
Relief (association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires)
Répît « Une heure pour moi » (aide aux familles dont un enfant présente un problème de santé mentale en leur offrant du gardiennage)
Résidence Fleurie (hébergement pour personnes en santé mentale)
Société Emmanuel-Grégoire (opère des centres résidentiels communautaires qui visent à favoriser la réinsertion sociale)
Société québécoise de la schizophrénie
Société québécoise de la schizophrénie



LÉGENDES
MEMBRE CDC
EMPLACEMENT DES RESSOURCES
EMPLACEMENT DES PISCINES, PATAUQUEOÏRES ET JEUX D'EAU
TRAIN DE BANLIEUE DE MONTRÉAL
NAVETTE FLUVIALE
CHALET DE PARCS

CDC DE LA POINTE région Est de Montréal
514 498-4273
cdcdepointe.org

LOISIRS, SPORTS ET CULTURE
Association de Baseball Amateur de Pointe-aux-Trembles
Association de Hockey Mineur de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles
Cercle des fermières du Bout-de-l'Île
Club BMX Montréal
Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles
Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles
Club de pétanque Les Boules de l'Île
Club de volleyball Les Wonders
Club de volleyball Les Wonders
Les Ballons Intensity
Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île
Loisirs communautaires Le Relais du Bout
Mentor sports basketball Montréal-Est
Société Emmanuel-Grégoire

SANTÉ MENTALE
Ateliers Quatre Saisons (ateliers de travail occupationnel en santé mentale pour adultes 18 ans et +)
L'Alternative (centre de jour en santé mentale)
Centre de crise Émile-Nelligan (centre d'intervention en situation de crise)
Les Impatients - Ateliers Pointe-aux-Trembles (service d'hébergement et intégration dans la communauté en santé mentale)
Relief (association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires)
Répît « Une heure pour moi » (aide aux familles dont un enfant présente un problème de santé mentale en leur offrant du gardiennage)
Résidence Fleurie (hébergement pour personnes en santé mentale)
Société Emmanuel-Grégoire (opère des centres résidentiels communautaires qui visent à favoriser la réinsertion sociale)
Société québécoise de la schizophrénie
Société québécoise de la schizophrénie